«Сс асовано» Ди стор МБОУ N₂ Hoboforanietros Cell Dennicob le. U.



### МЕНЮ

### на 20.11.2023г.

| ЗАВТРАК дл обучающихся<br>возрастной гуппы 7-11 лет    | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|--|------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|-------------|
| BAP. AHT-1   |            |             | Sec.       | auto Sturies   |                  |                              | +           |
| Каша вязкая молоч пя рисовая №174                      | 150        | 4,2         | 7,2        | 30,5           | 205,1            | 174/2011                     |             |
| Фрукты свежие (яб ко) №338                             | 150        | 0,6         | 0,6        | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |             |
| Батон  | 40         | 4,8         | 1,2        | 20,5           | 104,8            |                              |             |
| Чай с сахаром №376                                     | 200/15     | 0,1         | 0,0        | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |             |
| Итого за прием пи чи:                                  | 555        | 9,7         | 9,0        | 82,6           | 437,6            |                              |             |
| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 12-18 лет |            |             |            |                |                  |                              |             |
| BAPMAHT-1  |            |             |            |                |                  | 1                            |             |
| Каша вязкая молочпая рисовая №174                      | 200        | 5,6         | 9,6        | 40,7           | 273,5            | 174/2011                     | la plant    |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                            | 150        | 0,6         | * 0,6      | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     | 9           |
| Батон  | 50         | 6,0         | 1,5        | 25,6           | 131,0            | J.S. C. MAN                  |             |
| Чай с сахаром №37                                      | 200/15     | 0,1         | 0,0        | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |             |
| Итого за прием пт ди:                                  | 615        | 12,3        | 11,7       | 97,9           | 532,2            |                              |             |
|  |            |             |            |                |                  |                              |             |
| 1  | 1.11       |             |            |                |                  | N. Castron                   | 94-58       |

Заг производством:

Ill

Экономист по ценам:

«Согласовано» Директор МБОУ № Новорологинероле Сец Яскиесьсе И. «Утверждаю» «Утверждаю» Собректор ООО «Венера» Погосова А.В. «Венера» Погосова А.В. «Венера» Погосова А.В. «Венера» Собректор ООО «Венера» Погосова А.В.

# МЕНЮ

### на 20.11.2023г.

| _   |  |  | Калорий<br>ность  | Ме по<br>сборнику<br>рецептур   | руб  |
|---|--|--|---|---|--|
|   | 1  |  |   | +   |  |
| 1,3   | 0,4  | 7,7  | 37,0  | TTK №<br>1,2,3,4,5  |  |
| 1,5   | 4,0  | 7,4  | 72,2  | 88/2011   |  |
| 16,0  | 12,8   | 8,0  | 191,4   | 297/593<br>2011/2004  |  |
| 4,0   | 4,0  | 39,4   | 210,8   | 513/2004  |  |
| 0,4   | 0;0  | 30,8   | 126,5   | 349/2011  |  |
| 3,0   | 0,2  | . 19,5   | 91,9  | TTK № 6   |  |
| 2,5   | 0,4  | 16,5   | 79,2  | TTK № 7   |  |
| 28,7  | 21,8   | 129,3  | 809,0   | 1110 / /  | 94-58  |
|   |  |  |   |   |  |
|   |  |  |   |   | <u>ģ</u>   |
| 2,2   | 0,7  | 12,8   | 62,0  | TTK №<br>1,2,3,4,5  |  |
| 1,9   | 5,0  | 9,3  | 90,3  | 88/2011   |  |
| 17,8  | 14,2   | 8,9  | 212,7   | 297/593   |  |
| 4.8   | 4.8  | 47.3   | 253.0   |   |  |
|   | and the second sec |  |   |   | · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·  |
| the second se |  |  |   | the second se           | 4  |
|   |  | and a second |   |   |  |
|   |  |  |   | 1111 512 /  | 94-58  |
|   | 1,9  | 1,9 5,0   17,8 14,2   4,8 4,8   0,4 0,0   3,7 0,3   2,5 0,4  | 1,9 5,0 9,3   17,8 14,2 8,9   4,8 4,8 47,3   0,4 0,0 30,8   3,7 0,3 24,3   2,5 0,4 16,5 | 1,9 5,0 9,3 90,3   17,8 14,2 8,9 212,7   4,8 4,8 47,3 253,0   0,4 0,0 30,8 126,5   3,7 0,3 24,3 114,8   2,5 0,4 16,5 79,2 | 2,2 $0,7$ $12,8$ $62,0$ $1,2,3,4,5$ $1,9$ $5,0$ $9,3$ $90,3$ $88/2011$ $17,8$ $14,2$ $8,9$ $212,7$ $297/593$<br>$2011/2004$ $4,8$ $4,8$ $47,3$ $253,0$ $513/2004$ $0,4$ $0,0$ $30,8$ $126,5$ $349/2011$ $3,7$ $0,3$ $24,3$ $114,8$ TTK No 6 $2,5$ $0,4$ $16,5$ $79,2$ TTK No 7 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано» Директор МБОУ № Новозологоловкае Сиц Дание и.



МЕНЮ

## на 20.11.2023г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево<br>ды,<br>г | Калорий<br>ность                         | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|---|------------|-------------|------------|--------------------|--|------------------------------|-------------|
| ВАРИАНТ-1   |            |             |            |                    |  |                              |             |
| Завтрак 1   |            |             | -          |                    |  |                              |             |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                             | 150        | 4,2         | 7,2        | 30,5               | 205,1                                    | 174/2011                     |             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                   | 150        | 0,6         | 0,6        | 14,3               | 68,4                                     | 338/2011                     |             |
| Батон   | 40         | 4,8         | 1,2        | 20,5               | 104,8                                    |                              |             |
| Чай с сахаром №376  | 200/15     | 0,1         | 0,0        | 17,3               | 59,3                                     | 376/2004                     | :           |
| Итого за прием пищи:  | 555        | 9,7         | 9,0        | 82,6               | 437,6                                    |                              |             |
| Завтрак 2   |            |             |            |                    |  |                              |             |
| Сок фруктовый №707  | 200        | 1,1         | 0,2        | 19,5               | 83,4                                     | 707/2004                     |             |
| Яблоки печеные №372   | 100        | 0,4         | 0,4        | 24,9               | 107,6                                    | 372/2011                     |             |
| Итого за прием пищи:  | 300        | 1,5         | 0,6        | 44,4               | 191,0                                    |                              |             |
| Всего за день:  |            | 11,2        | 9,6        | 127,0              | 628,6                                    |                              | 127,38      |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 12-18 лет |            |             |            |                    |  |                              |             |
| ВАРИАНТ-1   |            |             | 1.1.1      |                    |  |                              | 1.01        |
| Завтрак 1   |            |             |            |                    | 1. |                              |             |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                             | 200        | 5,6         | 9,6        | 40,7               | 273,5                                    | 174/2011                     |             |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                   | 150        | 0,6         | 0,6        | 14,3               | 68,4                                     | 338/2011                     |             |
| Батон   | 50         | 6,0         | 1,5        | 25,6               | 131,0                                    |                              |             |
| Чай с сахаром №376  | 200/15     | 0,1         | 0,0        | 17,3               | 59,3                                     | 376/2004                     | 1           |
| Итого за прием пищи:  | 615        | 12,3        | 11,7       | 97,9               | 532,2                                    |                              |             |
| Завтрак 2   |            |             |            | Part and           |  | 1. m                         |             |
| Сок фруктовый №707  | 200        | 1,1         | 0,2        | 19,5               | 83,4                                     | 707/2004                     |             |
| Яблоки печеные №372   | 100        | 0,4         | 0,4        | 24,9               | 107,6                                    | 372/2011                     |             |
| Итого за прием пищи:  | 300        | 1,5         | 0,6        | 44,4               | 191,0                                    | Auger                        |             |
| Всего за день:  |            | 11,6        | 11,1       | 141,1              | 707,1                                    |                              |             |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

| «Согласовано»<br>Директор МБОУ №<br>Ноборалистов  | - Vol ( Den I |                 |            |                   |                                 |                      |             |
|---|---------------|-----------------|------------|-------------------|---------------------------------|----------------------|-------------|
| Resurge il. U.  | ня            | MEHI<br>20.11.2 |            | 08.76             | Для<br>докумен<br>лгогорн 10634 | noe Stand            |             |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет   | Выход<br>г    | Белки,<br>г     | Жиры,<br>г | Углевод<br>ы<br>г | Continue of                     | o Mi Ái              | Цена<br>руб |
| ВАРИАНТ-1   |               |                 |            |                   |                                 | - 14                 |             |
| Обед  |               |                 |            |                   |                                 |                      |             |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор<br>свежий, капуста квашеная, огурец соленый,<br>помидор соленый, свекла отварная) | 60            | 1,3             | 0,4        | 7,7               | 37,0                            | TTK №<br>1,2,3,4,5   |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88   | 200           | 1,5             | 4,0        | 7,4               | 72,2                            | 88/2011              |             |
| Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593   | 90/30         | 16,0            | 12,8       | 8,0               | 191,4                           | 297/593<br>2011/2004 |             |
| Рис припущенный с томатом №513  | 150           | 4,0             | 4,0        | 39,4              | 210,8                           | 513/2004             |             |
| Компот из смеси сухофруктов №349  | 200           | 0,4             | 0,0        | 30,8              | 126,5                           | 349/2011             |             |
| Хлеб пшеничный  | 40            | 3,0             | 0,2        | 19,5              | 91,9                            | TTK № 6              | :           |
| Хлеб пеклеванный  | 40            | 2,5             | 0,4        | 16,5              | 79,2                            | TTK № 7              |             |
| Итого за прием пищи:  | 810           | 28,7            | 21,8       | 129,3             | 809,0                           |                      |             |
| Полдник   |               |                 |            |                   |                                 |                      |             |
| Сок фруктовый №707  | 200           | 1,1             | 0,2        | 19,5              | 83,4                            | 707/2004             |             |
| Яблоки печеные №372   | 100           | 0,4             | 0,4        | 24,9              | 107,6                           | 372/2011             |             |
| Итого за прием пищи:  | 300           | 1,5             | 0,6        | 44,4              | 191,0                           |                      |             |
| Зсего за день:<br>ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 12-18 лет                                      |               | 30,2            | 22,4       | 173,7             | 1 000,0                         |                      | 127,38      |
| ВАРИАНТ-1   |               |                 |            |                   |                                 |                      |             |
| Обед  |               | 6               |            |                   |                                 |                      | 0           |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор<br>вежий, капуста квашеная, огурец соленый,<br>комидор соленый, свекла отварная)  | 100           | 2,2             | 0,7        | 12,8              | 62,0                            | TTK №<br>1,2,3,4,5   |             |
| Ци из свежей капусты с картофелем №88   | 250           | 1,9             | 5,0        | 9,3               | 90,3                            | 88/2011              |             |
| рикадельки из птицы с соусом № 297/593  | 100/30        | 17,8            | 14,2       | 8,9               | 212,7                           | 297/593<br>2011/2004 |             |
| ис припущенный с томатом №513   | 180           | 4,8             | 4,8        | 47,3              | 253,0                           | 513/2004             | -           |
| омпот из смеси сухофруктов №349   | 200           | 0,4             | 0,0        | 30,8              | 126,5                           | 349/2011             |             |
| леб пшеничный   | 50            | 3,7             | 0,3        | 24,3              | 114,8                           | TTK № 6              |             |
| леб пеклеванный   | 40            | 2,5             | 0,4        | 16,5              | 79,2                            | TTK № 7              |             |
| Ітого за прием пищи:  | 950           | 33,3            | 25,4       | 149,9             | 938,5                           |                      | *           |
| Солдник   |               |                 |            |                   |                                 |                      |             |
| ок фруктовый № 707  | 200           | 1,1             | 0,2        | 19,5              | 83,4                            | 707/2004             |             |
| блоки печеные №372  | 150           | 0,6             | 0,6        | 37,4              | 161,4                           | 372/2011             |             |
| того за прием пищи:   | 350           | 1,7             | 0,8        | 56,9              | 244,8                           |                      |             |
| сего за день:   |               | 35,0            | 26,2       | 206,8             | 1 183,3                         |                      |             |
| Зав. производством:   | Эконом        | ист по це       | енам:      |                   |                                 |                      |             |

«Согласозано» Директор МБОУ № cele Hoboforozenekas Denucob M. U.



МЕНЮ

### на 20.11.2023г.

| ОБЕД для обеспечения горячим питанием<br>обучающихся в МОУ<br>за счет средств родителей<br>(законных представителей) | Выход<br>г | Калорийно<br>сть | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб |
|--|------------|------------------|------------------------------|-------------|
| ВАРИАНТ-1  |            |                  |                              |             |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88  | 200        | 72,2             | 88/2011                      |             |
| Фрикадельки куриные № 297  | 60         | 124,9            | 297/2011                     |             |
| Каша гречневая вязкая № 302  | 100        | 118,8            | 302/2016                     |             |
| Чай с сахаром №376   | 200/15     | 59,3             | 376/2011                     |             |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 91,9             | TTK № 6                      |             |
| Итого за прием пищи:   | 555        | 528,5            |                              |             |
|  |            |                  |                              | 80-00       |

Зав. производством: All

Экономист по ценам:

#### ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

#### СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025